

El programa teórico-práctico se desarrollará a lo largo de seis fines de semana durante el año (viernes de 9:00 a 14:30h y de 16:00-21:30h y sábados de 09:00-14:00) con un cómputo de 90 horas de clases teóricas a las que se añadirán las prácticas en el laboratorio de sueño que se programarán a partir del segundo módulo en grupos reducidos de alumnos.

PRIMER MÓDULO: 24-25 MARZO 2006

	Viernes 24 de Marzo 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. HISTORIA DE LA FISIOLÓGIA Y LA MEDICINA DEL SUEÑO
09:00-10:00h:	Estado actual, política y salud pública. Dr. Luis Domínguez Ortega.
	2. SUEÑO NORMAL Y SUS VARIACIONES:
10:00-11:00h:	Sueño normal y sus variaciones. Sueño en el anciano. Somnolencia diurna. Niveles de vigilancia. Deprivación del sueño. Dr. Luis Domínguez Ortega.
11:00-12:00h:	Sueño en el niño. Aspectos del desarrollo. Dr. Gonzalo Pin Arboledas.
12:00-12:30h:	Descanso.
	3. FISIOLÓGIA Y MECANISMOS DEL SUEÑO:
12:30-13:30h:	Mecanismos básicos de los estados de vigilia y sueño Mecanismos del tronco cerebral implicados en la génesis del sueño REM. Dra. Isabel de Andrés.
13:30h-14:30h:	SNA y sueño. Dr. Félix Bermejo.
14:30-16:00h:	Descanso.
16:00-17:00h:	Actividad eléctrica cerebral y procesamiento sensorial durante la vigilia y el sueño. Dr. Luis Domínguez Ortega.
17:00-18:00h:	Regulación cerebral superior de las funciones respiratoria y cardíaca. Control de la ventilación durante el sueño. Respiración durante el sueño en sujetos sanos. Prof. José Luis Álvarez Sala
18:00-18:30h:	Descanso.
18:30-19:30h:	Fisiología gastrointestinal. Dr. Luis Domínguez Ortega.
19:30-20:30h:	Regulación de la temperatura. Dr. Luis Domínguez Ortega.
20:30-21:30h:	Endocrinología y sueño. Melatonina. Dra. Ana I. Esquifino.
	Sábado 25 de Marzo 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	4. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Monitorización y estadiaje del sueño humano. Laboratorio de sueño. Elena Díaz.

SEGUNDO MÓDULO: 7-8 ABRIL 2006

	Viernes 7 de Abril 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. FARMACOLOGÍA:
9:00-10:00h:	Neurotransmisores y receptores. Dr. Rafael Salín.
10:00-11:00h:	Benzodiazepinas y transmisión gabaérgica. Dr. Rafael Salín.
11:00-12:00h:	Farmacología del sueño y la vigilia. Dr. Luis Domínguez Ortega.
12:00-12:30h:	Descanso.

12:30-13:30h:	Hipnóticos: farmacología clínica y terapéutica. Dr. Luis Domínguez Ortega.
13:30h-14:30h:	Medicación: efecto sobre el sueño y la vigilia. Dr. Manuel García de León.
14:30-16:00h:	Descanso.
	2. CRONOBIOLOGÍA:
16:00-18:30h:	Ritmos circadianos: características formales e influencias ambientales. Anatomía y fisiología del sistema circadiano. Modelo de la homeostasis y modelos de la regulación del sueño. Ritmos circadianos en la activación subjetiva, humor y rendimiento. Dra. Ana Adán.
18:30-19:00h:	Descanso.
	3. PATOLOGÍA DEL SUEÑO:
19:00-21:30h:	Impacto, presentación y diagnóstico. Manifestaciones cardinales de los trastornos del sueño. Abordaje del paciente. Clasificación de los trastornos del sueño y epidemiología. Dr. Manuel García de León.
	Sábado 8 de Abril 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	4. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Instrumentación y equipos. Dña. Elena Díaz.

TERCER MÓDULO: 28-29 ABRIL 2006

	Viernes 28 de Abril 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. INSOMNIO:
09:00-10:00h:	Insomnio transitorio y de corta duración. Dr. Luis Domínguez Ortega.
10:00-11:00h:	Insomnio psicofisiológico, insomnio ideopático y sensación subjetiva errónea del sueño. Dr. Luis Domínguez Ortega.
11:00-12:00h:	Insomnio en el adulto con trastorno psiquiátrico: Trastornos de Ansiedad. Trastornos afectivos. Esquizofrenia. Dr. Rafael Salín.
12:00-12:30h:	Descanso.
12:30-13:30h:	Trastornos de la alimentación. Dr. Rafael Salín.
13:30h-14:30h:	Abuso de sustancias. Dr. Rafael Salín.
14:30-16:00h:	Descanso.
16:00-16:45h:	Causas médicas del insomnio. Dr. Luis Domínguez Ortega.
16:45-17:30h:	Insomnio asociado a hallazgos polisomnográficos específicos. Dra. Marta Tous.
17:30-18:15h:	Insomnio familiar fatal: un nuevo trastorno por priones. Dr. Luis Domínguez Ortega.
18:15-19:00h:	Tratamiento farmacológico. Dr. Rafael Salín.
19:00-19:30h:	Descanso.
19:30-20:15h:	Tratamiento cognitivo-conductual del insomnio. Higiene del sueño. Dña. Magdalena Cubell

20:15-21:15h:	2. SINDROME DE PIERNAS INQUIETAS Y DE MOVIMIENTO PERIODICO DE PIERNAS. Síndrome de piernas inquietas y de movimiento periódico de piernas. Dr. Diego García-Borreguero.
	Sábado 29 de Abril 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	3. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Monitorización EMG Tibial anterior y estadiaje PLMS. Estadiaje de Arousales. Dña. Elena Díaz.

CUARTO MÓDULO: 19-20 MAYO 2006

	Viernes 19 de Mayo 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. NARCOLEPSIA
09:00-10:30h:	Narcolepsia. Dr. Luis Domínguez Ortega.
	2. OTRAS HIPERSOMNIAS.
10:30-12:00h:	Otras Hipersomnias. Dr. Francisco Javier Puertas.
12:00-12:30h:	Descanso.
	3. TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO:
12:30-14:30h:	Ronquido: patogenia, clínica y terapéutica. Síndrome de resistencia aumentada en la vía aérea. Apnea Central de Sueño. Apnea Obstructiva de Sueño: Características clínicas y evaluación de la apnea obstructiva de sueño. Anatomía y fisiología de la obstrucción aérea superior. Dr. Luis Domínguez Ortega.
14:30-16:00h:	Descanso.
16:00-17:15h:	Cambios cardiorrespiratorios en la apnea obstructiva de sueño. Dr. Antonio Bové.
17:15-18:30h:	Tratamiento médico de la apnea. Presión positiva continua sobre la vía aérea en trastornos de la respiración asociados al sueño. Dr. Luis Domínguez Ortega.
18:30-19:00h:	Descanso.
19:00-20:15h:	Tratamiento quirúrgico de la Apnea Obstructiva de sueño. Dr. Álvaro Larrad.
20:15-21:30h:	Dispositivos dentales en el tratamiento del ronquido y la apnea obstructiva de sueño. Manejo de la Apnea de sueño. Dr. Luis Domínguez Ortega.
	Sábado 20 de Mayo 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	4. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Medida de la Somnolencia diurna: Test de Latencia Múltiple del Sueño. Test de Mantenimiento de la vigilia. Monitorización de la respiración y función cardíaca. Titulación de CPAP. Dña. Elena Díaz.

QUINTO MÓDULO: 2-3 JUNIO 2006

	Viernes 2 de Junio 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. TRASTORNOS CIRCADIANOS DEL SUEÑO:
09:00-10:00h:	Jet lag y disrupción del sueño. Turnos laborales nocturnos. Insomnias asociadas a trastorno del ritmo circadiano. Fototerapia: principios e indicaciones. Dra. Pilar Cuartero.

10:00-11:00h:	2. PARASOMNIAS: Sonambulismo. Dr. Luis Domínguez Ortega.
11:00-12:00h:	Trastorno de movimiento rítmico (head-banging, etc.). Dr. Luis Domínguez Ortega.
12:00-12:30h:	Descanso.
12:30-13:30h:	Pesadillas. Dr. Luis Domínguez Ortega.
13:30h-14:30h:	Trastorno de conducta REM. Dr. Diego García Borreguero.
14:30-16:00h:	Descanso.
16:00-17:15h:	Bruxismo. Dr. Miguel Ángel Simón.
17:15-18:30h:	Enuresis. Dr. Miguel Ángel Simón.
18:30-19:00h:	Descanso.
19:00-20:15h:	Distonia paroxística nocturna. Dr. Luis Domínguez Ortega.
20:15-21:30h:	Síndrome de muerte súbita del lactante. Apnea obstructiva en la infancia. Dr. Gonzalo Pin Arboledas.
	Sábado 3 de Junio 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	3. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Estadiaje. Laboratorio de sueño. Dña. Elena Díaz.

SEXTO MÓDULO: 23-24 JUNIO 2006

	Viernes 23 de Junio 2006 (Aula Madrid Salud):
	1. TRASTORNOS DEL SUEÑO ASOCIADOS A TRASTORNOS MÉDICOS:
09:00-10:00h:	Parkinson. Demencia. Dr. Joan Santamaría.
10:00-11:00h:	Crisis epilépticas: manifestaciones durante el sueño. Dr. Joan Santamaría.
11:00-12:00h:	Trastorno cardiovascular y sueño. Dr. Antonio Bové.
12:00-12:30h:	Descanso.
12:30-13:30h:	EPOC y sueño. Asma. Respiración durante el sueño en pacientes con enfermedad obstructiva crónica. Trastorno pulmonar restrictivo. Prof. José Luis Álvarez Sala.
13:30h-14:30h:	Trastorno gastrointestinal. Dr. Luis Domínguez Ortega.
14:30-16:00h:	Descanso.
16:00-17:15h:	Trastorno neuromuscular. Dr. Luis Domínguez Ortega.
	2. HIPNOSIS CLÍNICA Y TRASTORNOS DEL SUEÑO:
17:15-18:30h:	Mitos y errores. Definiciones. Dr. Luis Domínguez Ortega; Dña. Clara de Cendra; Dra. Sara Cabrera.
18:30-19:00h:	Descanso.
19:00-20:15h:	Técnicas. Dr. Luis Domínguez Ortega; Dña. Clara de Cendra; Dra. Sara Cabrera.
20:15-21:30h:	Aplicaciones clínicas. Dr. Luis Domínguez Ortega; Dña. Clara de Cendra; Dra. Sara Cabrera.
	Sábado 24 de Junio 2006 (Clínicas Lúdor y/o Ruber):
	3. PRÁCTICAS:
9:00-14:00h:	Laboratorio de sueño. Estadiaje. Monitorización ambulatoria. Dña. Elena Díaz. Otras técnicas diagnósticas (Magnetoencefalografía). Dr. Tomás Ortiz.

